

8-10 Std. AM(HST)/PET Gr.I_ SYLLABUS

PAPER – 1 (General)

General Knowledge \ Current Affairs

1. Famous Books and Authors
2. Important Inventions and Discoveries
3. Basic Science – Concepts and Scientific Phenomena.
4. Health and Hygiene.
5. Karnataka History, Culture and Art.
6. Indian History and Culture – (Ancient, Medieval and Modern).
7. Chronology of World History events
8. Basic Concepts of Geography, Land and People. Festivals, Population and Literacy. Natural Regions – Natural Resources, Food Crops.
9. Indian Economics - Major Industries and Projects - Public undertakings.
10. Awards, Honours and Prizes
11. Indian Constitution – Fundamental Rights, Legislature, Executive and Judiciary.
12. Current International Affairs – India's Foreign relations
13. Current State and National affairs.
14. Basics of Computers.
15. Chronology Of Events In World History
16. Geographical Terms (Basic)
17. Sports - International & National Figures
18. Indian Culture

PAPER – 1 (General)

ಸಾಮಾನ್ಯ ಕನ್ನಡ

- ಕನ್ನಡ ವರ್ಣಮಾಲೆ, ಗುಣಿತಾಕ್ಷರ ಮತ್ತು ಸಂಯುಕ್ತಾಕ್ಷರಗಳು,
- ನಾಮಪದ ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗೆಗಳು, ಸರ್ವನಾಮ, ಪ್ರಶ್ನಾರ್ಥಕ ಸರ್ವನಾಮ, ಆತ್ಮಾರ್ಥಕ ಸರ್ವನಾಮ,
- ಕ್ರಿಯಾಪದ, ಅಕರ್ಮಕ-ಸಕರ್ಮಕ, ಕ್ರಿಯಾರ್ಥಕ ರೂಪಗಳು, ಕಾಲಗಳು, ಆಖ್ಯಾತ ಪ್ರತ್ಯಯ, ಕಾಲಪಲ್ಲಟ.,
- ಲಿಂಗ ಮತ್ತು ವಚನ, ವಿಭಕ್ತಿ ಪ್ರತ್ಯಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರಕಾರ್ಥಗಳು. (ಹಳಗನ್ನಡ ಮತ್ತು ಹೊಸಗನ್ನಡ)
- ಸಂಧಿಗಳು (ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತ ಸಂಧಿಗಳು),
- ಸಮಾಸಗಳು.
- ಕೃದಂತ ಮತ್ತು ತದ್ವಿತಾಂತಗಳು,
- ದ್ವಿರುಕ್ತಿ, ಜೋಡುನುಡಿ, ಪಡೆನುಡಿ ಮತ್ತು ನುಡಿಗಟ್ಟುಗಳು. ಗಾದೆಗಳು,
- ಅವ್ಯಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರಕಾರಗಳು.
- ವಾಕ್ಯರಚನೆ ಮತ್ತು ವಾಕ್ಯದ ವಿಧಗಳು.
- ಲೇಖನ ಚಿಹ್ನೆಗಳು.
- ಪದಗಳ ಅರ್ಥ, ಸಮಾನಾರ್ಥಕಗಳು,ನಾನಾರ್ಥಕಗಳು, ವಿರುದ್ಧಾರ್ಥಕಗಳು, ಪದಗಳ ಶುದ್ಧರೂಪ.
- ತತ್ಸಮ-ತದ್ಭವ ಮತ್ತು ಅನ್ಯ ದೇಶಿ ಪದಗಳು.
- ಗ್ರಾಮ್ಯ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಂಥಿಕ ರೂಪಗಳು.
- ಛಂದಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅಲಂಕಾರಗಳು,
- ಹಳಗನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ (ಕವಿ, ಕಾಲ, ಸ್ಥಳ, ಆಶ್ರಯ, ಬಿರುದು, ಕಾವ್ಯ)
- ಹೊಸಗನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಚರಿತ್ರೆ (ಕವಿ, ಕಾಲ, ಸ್ಥಳ, ಕಾವ್ಯ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ).

PAPER – 1 (General)

GENERAL ENGLISH

- Parts of Speech
- Verbs –tense, time aspects; Auxiliaries and Modals; finite and non- finite verbs, ‘to be’ forms
- Concord (Subject – Verb agreement)
- Articles
- Collocations/ compound words/ Idioms
- Punctuation
- Phrasal verbs
- Cohesive devices/ discourse markers
- Figures of speech
- Error detection and editing
- Transformations
 - Degrees of comparison
 - Active Voice / Passive Voice
 - Types of sentences (positive, negative, ‘Wh’ questions, yes/no questions, orders/ requests, how and what exclamatory sentences)
 - Reported Speech
 - Simple, Compound and Complex sentences
- Comprehension passages –local, global, factual, critical, inferential
- Letter Writing
- Inter-disciplinary Vocabulary (spellings/ meanings of terminology/words from different subjects like Science, Mathematics, Social Science)

PAPER – 1 (General)

EDUCATIONAL PSYCHOLOGY

Psychology- meaning and scope,

Educational psychology- meaning, nature, scope and need, Methods of psychology- Introspection, observation, case study, experimental method

Growth and Development- concept, differences between growth and development, principles of development, stages of human development

Childhood- Early childhood and Later Childhood-Concept, characteristics, importance, development in different dimensions (physical, intellectual, emotional, social and moral), education of Childhood

Adolescence- Concept, characteristics, importance, development in different dimensions (physical, intellectual, emotional, social sexual and moral), developmental tasks (Robert J Havighurst), problems, needs, education of Adolescence

Individual Differences- meaning, causes (heredity and environment)

Intelligence- meaning, concept of IQ, distribution of intelligence, tests of intelligence

Gifted children-meaning, characteristics, importance and education; Backward children- meaning, types, characteristics, causes, education; Creative children-meaning, characteristics, education

Emotional intelligence- meaning, importance, dimensions (Daniel Goleman)

Learning- meaning and characteristics

Factors affecting Learning-Maturation-Meaning and importance, Motivation-meaning, types, importance, techniques, theory (Abraham Maslow), Attention-meaning, types, importance, techniques, Memory-meaning, importance, types, process and techniques

Transfer of learning- meaning, types, and theories

Learning styles

Domains of learning- Cognitive, Affective and Psycho-motor domain

Learning skills of 21st century- communication, critical thinking, creative thinking, and co-operative skills

Theories of learning

Trial and Error learning theory, Classical Conditioning theory, Operant Conditioning theory, Insight learning theory and Social learning theory

Personality- meaning, determinants (Heredity and environment), theories of personality, structure of personality (Sigmund Freud), tests of personality

Cognitive development theories- Jean Piaget, Lev Vygotsky and Bruner

Mental Health- meaning, importance, characteristics of person with mental health, causes of mental illness; Adjustment, Frustration, Stress, Conflict- meaning, types, causes and effects, defense mechanisms

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ

ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ- ಅರ್ಥಮತ್ತು ವ್ಯಾಪ್ತಿ,

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ- ಅರ್ಥ, ಸ್ವರೂಪ, ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ವಿಧಾನಗಳು - ಅಂತರಾವಲೋಕನ,ವೀಕ್ಷಣೆ, ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಧ್ಯಯನ, ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕವಿಧಾನ

ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸ- ಪರಿಕಲ್ಪನೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು, ವಿಕಾಸದ ತತ್ವಗಳು, ಮಾನವನ ವಿಕಾಸದ ಹಂತಗಳು

ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆ- ಪೂರ್ವ ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆ - ಅರ್ಥ, ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಮಹತ್ವ, ವಿಭಿನ್ನ ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ವಿಕಾಸ (ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ನೈತಿಕ), ಶಿಕ್ಷಣ

ಕಿಶೋರಾವಸ್ಥೆ- ಅರ್ಥ, ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಮಹತ್ವ, ವಿಭಿನ್ನ ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ವಿಕಾಸ (ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಲೈಂಗಿಕ ಮತ್ತು ನೈತಿಕ), ವಿಕಾಸ ಸಂಬಂಧ ಕಾರ್ಯಗಳು (Robert J Havighurst), ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಅಗತ್ಯತೆಗಳು, ಶಿಕ್ಷಣ

ವಯಸ್ಕಿಕ ಭಿನ್ನತೆಗಳು- ಅರ್ಥ, ಕಾರಣಗಳು (ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ)

ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ- ಅರ್ಥ, ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಸೂಚ್ಯಂಕ - ಪರಿಕಲ್ಪನೆ, ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ವಿತರಣೆ, ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತ ಮಕ್ಕಳು- ಅರ್ಥ, ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ: ಹಿಂದುಳಿದ ಮಕ್ಕಳು- ಅರ್ಥ, ಪ್ರಕಾರಗಳು, ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು, ಕಾರಣಗಳು, ಶಿಕ್ಷಣ; ಸೃಜನಶೀಲ ಮಕ್ಕಳು- ಅರ್ಥ, ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು, ಶಿಕ್ಷಣ

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ - ಅರ್ಥ, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಆಯಾಮಗಳು (ಡೇನಿಯಲ್ ಗೋಲ್ಮನ್)

ಕಲಿಕೆ- ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು

ಕಲಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು-ಪರಿಪಕ್ವತೆ-ಅರ್ಥ ಮತ್ತು, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಪ್ರೇರಣೆ- ಅರ್ಥ, ಪ್ರಕಾರಗಳು, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ತಂತ್ರಗಳು, ಸಿದ್ಧಾಂತ (ಅಬ್ರಹಾಂ ಮಾಸ್ಲೋ), ಅವಧಾನ-ಅರ್ಥ, ಪ್ರಕಾರಗಳು, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ತಂತ್ರಗಳು, ಸ್ಮೃತಿ-ಅರ್ಥ, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಪ್ರಕಾರಗಳು, ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳು

ಕಲಿಕೆಯ ವರ್ಗಾವಣೆ- ಅರ್ಥ, ಪ್ರಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು

ಕಲಿಕೆಯ ಶೈಲಿಗಳು

ಕಲಿಕೆಯ ವಲಯಗಳು- ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಮನೋ-ಚಾಲಕ ವಲಯ

21 ನೇ ಶತಮಾನದ ಕಲಿಕೆಯ ಕೌಶಲಗಳು- ಸಂವಹನ, ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ, ಸೃಜನಶೀಲ ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ಸಹಯೋಗ ಕೌಶಲಗಳು

ಕಲಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು

ಪ್ರಯತ್ನ ಮತ್ತು ದೋಷ ಕಲಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ, ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ/ಸೋಪಾದಿತ ಅನುಬಂಧ ಸಿದ್ಧಾಂತ, ಕ್ರಿಯಾಜನ್ಯ ಅನುಬಂಧ ಸಿದ್ಧಾಂತ, ಒಳನೋಟ ಕಲಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಲಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ- ಅರ್ಥ, ನಿರ್ಣಾಯಕ ಅಂಶಗಳು (ಆನುವಂಶಿಕತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ), ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ರಚನೆ (ಸಿಗ್ಮಂಡ್ ಫ್ರಾಯ್ಡ್), ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ವಿಕಾಸದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು- ಜೀನ್ ಪಿಯಾಜೆ, ವೈಗೋಟ್ಸ್ಕಿ ಮತ್ತು ಬ್ರೂನರ್

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ- ಅರ್ಥ, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು, ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಕಾರಣಗಳು; ಹೊಂದಾಣಿಕೆ, ಆಶಾಭಂಗ, ಒತ್ತಡ, ಸಂಘರ್ಷ-ಅರ್ಥ, ಪ್ರಕಾರಗಳು, ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು, ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಗಳು

PAPER – 1 (General)

GENERAL MENTAL APTITUDE TEST

English	Kannada
1. SERIES COMPLETION - Number series - Completing the given series - Identifying the wrong number. - Alphabet series. - Letter series.	1. ಸರಣಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ - ಸಂಖ್ಯಾ ಸರಣಿ - ನೀಡಲಾದ ಸರಣಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು - ತಪ್ಪಾದ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು - ವರ್ಣಮಾಲೆ ಸರಣಿ - ಅಕ್ಷರ ಸರಣಿ
2. CODING – DECODING - Letter coding. - Number coding. - Substitution. - Mixed letter coding. - Mixed number coding.	2. ಕೋಡಿಂಗ್ - ಡಿಕೋಡಿಂಗ್ - ಅಕ್ಷರ ಕೋಡಿಂಗ್ - ಸಂಖ್ಯಾ ಕೋಡಿಂಗ್ - ಆದೇಶಿಸುವಿಕೆ / ಬದಲಾಯಿಸುವಿಕೆ - ಮಿಶ್ರ ಅಕ್ಷರ ಕೋಡಿಂಗ್ - ಮಿಶ್ರ ಸಂಖ್ಯಾ ಕೋಡಿಂಗ್
3. BLOOD RELATIONS - Relation puzzle. - Coded relations.	3. ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಗಳು - ಸಂಬಂಧಗಳ ಒಗಟು - ಸಾಂಕೇತಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು
4. DIRECTION SENSE TEST - Situations on angles/direction. - Situations on Pythagoras theorem. - Ranking in a row / column.	4. ದಿಕ್ಕುಗಳ ಜ್ಞಾನ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಕೋನಗಳು ಮತ್ತು ದಿಕ್ಕುಗಳ ಆಧಾರಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು - ಪೈಥಾಗೋರಸ್ ಪ್ರಮೇಯದ ಆಧಾರಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು - ಸಾಲು ಮತ್ತು ಕಂಬಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಾನ
5. LOGICAL VENN DIAGRAMS - Venn diagrams. - Intersecting figures.	5. ತಾರ್ಕಿಕ ವೆನ್ ಚಿತ್ರಗಳು - ವೆನ್ ಚಿತ್ರಗಳು - ಭೇದಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು
6. ALPHABET TEST - Alphabetical order of words. - Letter – word problems.	6. ವರ್ಣಮಾಲೆ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಪದಗಳ ಅಕಾರಾದಿ ವಿನ್ಯಾಸ - ಅಕ್ಷರ - ಪದಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
7. MATHEMATICAL OPERATIONS	7. ಗಣಿತದ ಕ್ರಿಯೆಗಳು
8. ARITHMETICAL REASONING - Age - Venn diagrams - Ratio and proportion - Permutation and combination. - Distance, Time and Speed - Calendar.	8. ಅಂಕಗಣಿತದ ತಾರ್ಕಿಕತೆ - ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು - ವೆನ್ ಚಿತ್ರಗಳು

9. SPATIAL VISUALISATION • Dice • Paper folding. • Paper cutting. 10. IDENTIFYING THE NUMBER OF GEOMETRICAL FIGURES • Triangles. • Squares. • Rectangles. 11. ANALOGY • Numbers • Word-code 12. INSERTING MISSING CHARACTER (NUMBERS IN FIGURES AND THEIR RELATIONSHIP) 13. Logical reasoning.	• ಅನುಪಾತ ಮತ್ತು ಸಮಾನುಪಾತ • ಕ್ರಮಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವಿಕಲ್ಪಗಳು • ದೂರ, ಕಾಲ ಮತ್ತು ವೇಗ • ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ 9. ದೈಶಿಕ ದೃಶ್ಯೀಕರಣ • ದಾಳಗಳು • ಕಾಗದ ಮಡಚುವುದು • ಕಾಗದ ಕತ್ತರಿಸುವುದು 10. ಜ್ಯಾಮಿತೀಯ ಆಕೃತಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು • ತ್ರಿಕೋನಗಳು • ಚೌಕಗಳು • ಆಯತಗಳು 11. ಸಾಮ್ಯತೆ ಪರೀಕ್ಷೆ • ಸಂಖ್ಯೆಗಳು • ಪದ - ಸಂಕೇತ 12. ಬಿಟ್ಟುಹೋದ ಅಕ್ಷರ/ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತುಂಬುವುದು (ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ) 13. ತಾರ್ಕಿಕ ಆಲೋಚನೆ
---	---

PAPER – 1 (General)

COMPUTER LITERACY

Unit1: Introduction to Computer: What is computer, Categories of computers, languages of Computer, Basic applications of computer, Computer memory and memory devices, Computer hardware and software: types and different brands, types of computers?

Unit-2: Introduction to Operating Systems:

What is operating system, Types of operating systems-Linux-red hat-Macintosh, Windows and windows concepts, Using mouse and moving icons on the screen,

Window setting: Control panel-wall paper and screen savers-status bar-menu bar-tool bar and different options-setting the date, time and sound.

Advanced in windows: using right bottom of the mouse-creating short cuts-basics of windows set up.

Unit-3: Application software:

Different types of application software-MS Office-document setting-tool bar-menu bar-sorting-page layout options-cut-copy-paste-undo-redo-save options-different key short cuts in key board.

MS-Power point: Slide design-animations-slide show and different applications.

MS-Excel: Simple mathematical formulas used in excel-alignment-formatting sheet-merge cells-wrapping-charts: pi charts-bar chart-line chart-print preview settings.

MS-Paint: Applications and different tools in paint program.

Google Plat Form: Google Class Room, Google Form, Google Drive, Digital repository.

Unit-4: Internet Applications:

Brief History of Internet: Brief information about URLs-IPs-Web page-web links-LAN-WAN-WWW-search engines, Web Browsers, Web servers.

Creating email Ids- sending mail-attaching files-composing downloading-viewing mails-creating folders.

Unit-5: Nudi Software:

Brief information of Nudi software-options-Unicode font-scroll lock options-single language-standard fonts and true type fonts.

Other Kannada Software-Baraha.

Unit-6: Artificial Intelligence:

Introduction, History, Applications of AI.

Cyber security: Introduction to cyber security, cyber space, Internet security, Issues and challenges.

Cyber Law: Information Technology Laws, Cyber Crimes, Data Privacy and Protection.

PAPER – 1 (General)

ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ

1. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ: ಅರ್ಥ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ, ಮಹತ್ವ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಪ್ರಯೋಜನಗಳು
2. ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ರೋಗಗಳು : ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು - ಕಾರಣಗಳು, ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಹರಡುವಿಕೆ ವಿಧಾನಗಳು, ತಡಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣ
3. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲದ ರೋಗಗಳು, ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ರೋಗಗಳು,
4. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಅರ್ಥ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ, ಮಹತ್ವ, ಭಾವನೆಗಳು, ರೋಗಗಳು, ತಡಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ
5. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಹಾರ : ಆಹಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳು, ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ, ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ವಿಧಗಳು, ತಿನ್ನುವ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು
6. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯ : ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಪ್ರದೇಶದ ಸೋಂಕುಗಳು ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಹರಡುವ ಸೋಂಕುಗಳು ತಡಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣ
7. ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಬೆಳವಣಿಗೆ : ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಕ್ಷತೆ, ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆ, ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ಸೇವನೆ, ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ
8. ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ : ಅರ್ಥ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ, ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಪದ್ಧತಿಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ಆಹಾರ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು, ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರದ ಉಪಯೋಗಗಳು
9. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ : ಅರ್ಥ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ, ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳು, ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ, ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಆಟದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಗಾಯಗಳು, ಉಪಚಾರಗಳು, ವಿವಿಧ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡ ಬಹುದಾದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್‌ಗಳು,
10. ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ

PAPER – 1 (General)

Health Education

1. Health Education: Meaning, Definition, Importance, Personal Health and Hygiene, Benefits
2. Health and Diseases: Health and Health Systems, Infectious Diseases - Causes, Symptoms, Modes of Transmission, Prevention and Control
3. Non-Communicable Diseases, Lifestyle Diseases,
4. Mental Health, Meaning, Definition, Diseases, Prevention and Treatment
5. Food for Healthy Living: Dietary requirements, balanced diet, types of malnutrition, eating disorders
6. Reproductive Health : Reproductive Tract Infections and Sexually Transmitted infections Prevention and Control
7. Growing with Self-Confidence: Growth Development and Maturity, Anxiety and Depression, Drugs and Drugs Abuse, Sexual Harassment
8. Social Health : Meaning, Definition, necessity, Practices and Health, Clean water, Food Resources, Community Health, Uses of a Healthy Environment
9. First Aid and Safety : Meaning, Scope, Rules to be Followed, Injuries and Bleeding, Injuries Occurring in School and Playground, Treatments, First Aid that can be given in Various Situations, Bandages,
10. Physical Exercise, Yoga, Pranayama and Meditation

PAPER – 1 (General)

ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ

1. ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ- ಅರ್ಥ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ, ಉದ್ದೇಶ, ಮೌಲ್ಯಗಳ ಲಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ವರ್ಗೀಕರಣ, NCERT ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೂಲ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಪಟ್ಟಿ, ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು,
2. ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬೋಧನಾ ವಿಧಾನ- ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ವಿಧಾನ (ನೇರ ವಿಧಾನ) , ಪರೋಕ್ಷ ವಿಧಾನ (ಸಂಯೋಜಿತ ವಿಧಾನ), ಪ್ರಾಸಂಗಿಕ ವಿಧಾನ (ಸಮಗ್ರ ವಿಧಾನ), ಮೌಲ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮ, ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ
3. ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು : ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಉತ್ತಮ ಒಳ್ಳೆಯತನ, ಸುಖೈಕವಾದ, ನೈತಿಕ ಬಹುತ್ವ, ನೈತಿಕ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ವಿಕಾಸ
4. ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಯ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ತತ್ವಗಳು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು
5. ನಡವಳಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು : ಸಾರ್ವತ್ರಿಕತೆ, ವೈಚಾರಿಕತೆ ಮತ್ತು ನೈತಿಕತೆ, ನೈತಿಕತೆ ಅಹಂಕಾರ, ತರ್ಕಬದ್ಧ ಸ್ವಹಿತಾಸಕ್ತಿ,
6. ಸಾಮಾನ್ಯ ಉತ್ತಮ ಸಿದ್ಧಾಂತ : ಪ್ರಯೋಜನತತ್ವ
7. ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಯ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳು, ನೈತಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಭಾವನೆಗಳು, ನಿಯಂತ್ರಣದ ಅಂಶಗಳು ಮತ್ತು ನೈತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯ
8. ಸ್ವಚ್ಛಾರಿತ್ಯ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ : ಸ್ವಚ್ಛಾರಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಅಂಶಗಳು, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮಾದರಿಗಳು, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು

PAPER – 1 (General)

Value Education

1. Value Education - Meaning, Definition, Objective, Characteristics and Classification of Values, NCERT Institute's List of Basic Values, Universal Values, Human Values, Moral Values, Personal Values, National Values, Social Values,
2. Teaching Methods of Value Education - Direct Method, Indirect Method (Combined Method), Incidental Method (Comprehensive Method), Values and Media, Role of Teachers in Teaching Value Education
3. Theories of Goodness : Internal and External Goodness, Hedonism, Moral Pluralism, Moral Qualities and Self-Evolution
4. Rules and Principles of Human Behavior, Factors Affecting Individual Behavior
5. Theories of Behavior : Universality, Rationality and Morality, Moral Egoism, Rational Self-Interest,
6. Theory of the Common Good : Utilitarianism
7. Causes and Emotions of Human Behavior, Emotions in Moral Education, Elements of Control and Moral Weakness
8. Good Character and Personality : Good Character and its Elements, Personality Models, Values and Values of Sustainable Development
